

por la conciliación 2025

AYUNTAMIENTO DE AMPUERO

2025 2026

ENERO	FEBRERO	MARZO	ENERO	FEBRERO	MARZO
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4 5	1 2	1 2	1 2 3 4	1	1
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	3 4 5 6 7 8 9	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	2 3 4 5 6 7 8
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	10 11 12 13 14 15 16	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	9 10 11 12 13 14 15
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	17 18 19 20 21 22 23	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	16 17 18 19 20 21 22
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28	24 25 26 27 28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28	23 24 25 26 27 28 29
		31			30 31
ABRIL	MAYO	JUNIO	ABRIL	MAYO	JUNIO
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4 5 6	1 2 3 4	1	1 2 3 4 5	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7
7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21
21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
28 29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	29 30
		30			
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30
				31	
20TUDDE	NAMEMBE	DIGIFMEDE	AOTHADO.	NAVIEMBBE	DIGIEMBBE
OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1	1 2 3 4 5 6
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30	26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31

Horario

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
÷						
:						
:						
:						
:						
:						
·						
:						
:						
:						
:						
:						

Planificador anual

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
1 X	1 S	1 S	1 M	1 J	1 D
2 J	2 D	2 D	2 X	2 V	2 L
3 V	3 L	3 L	3 7	3 S	3 M
4 S	4 M	4 M	4 V	4 D	4 X
5 D	5 X	5 X	5 S	5 L	5 J
6 L	6 J	6 J	6 D	6 M	6 V
7 M	7 V	7 V	7 L	7 X	7 S
8 X	8 S	8 S	8 M	8 J	8 D
9 J	9 D	9 D	9 X	9 V	9 L
10 V	10 L	10 L	10 J	10 S	10 M
11 S	11 M	11 M	11 V	11 D	11 X
12 D	12 X	12 X	12 S	12 L	12 J
13 L	13 J	13 J	13 D	13 M	13 V
14 M	14 V	14 V	14 L	14 X	14 S
15 X	15 S	15 S	15 M	15 J	15 D
16 J	16 D	16 D	16 X	16 V	16 L
17 V	17 L	17 L	17 J	17 S	17 M
18 S	18 M	18 M	18 V	18 D	18 X
19 D	19 X	19 X	19 S	19 L	19 J
20 L	20 J	20 J	20 D	20 M	20 V
21 M	21 V	21 V	21 L	21 X	21 S
22 X	22 S	22 S	22 M	22 J	22 D
23 J	23 D	23 D	23 X	23 V	23 L
24 V	24 L	24 L	24 J	24 S	24 M
25 S	25 M	25 M	25 V	25 D	25 X
26 D	26 X	26 X	26 S	26 L	26 J
27 L	27 J	27 J	27 D	27 M	27 V
28 M	28 V	28 V	28 L	28 X	28 S
29 X		28 S	29 M	29 J	29 D
30 J		30 D	30 X	30 V	30 L
31 V		31 L		31 S	

JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1 M	1 V	1 L	1 X	1 S	1 L
2 X	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M
3 J	3 D	3 X	3 V	3 L	3 X
4 V	4 L	4 J	4 S	4 M	4 J
5 S	5 M	5 V	5 D	5 X	5 V
6 D	6 X	6 S	6 L	6 J	6 S
7 L	7 J	7 D	7 M	7 V	7 D
8 M	8 V	8 L	8 X	8 S	8 L
9 X	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M
10 J	10 D	10 X	10 V	10 L	10 X
11 V	11 L	11 J	11 S	11 M	11 J
12 S	12 M	12 V	12 D	12 X	12 V
13 D	13 X	13 S	13 L	13 J	13 S
14 L	14 J	14 D	14 M	14 V	14 D
15 M	15 V	15 L	15 X	15 S	15 L
16 X	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M
17 J	17 D	17 X	17 V	17 L	17 X
18 V	18 L	18 J	18 S	18 M	18 J
19 S	19 M	19 V	19 D	19 X	19 V
20 D	20 X	20 S	20 L	20 J	20 S
21 L	21 J	21 D	21 M	21 V	21 D
22 M	22 V	22 L	22 X	22 S	22 L
23 X	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M
24 J	24 D	24 X	24 V	24 L	24 X
25 V	25 L	25 J	25 S	25 M	25 J
26 S	26 M	26 V	26 D	26 X	26 V
27 D	27 X	27 S	27 L	27 J	27 S
28 L	28 J	28 D	28 M	28 V	28 D
29 M	29 V	29 L	29 X	28 S	29 L
30 X	30 S	30 M	30 J	30 D	30 M
31 J	31 D		31 V		31 X





Las medidas de conciliación de la vida personal, laboral y familiar, son esenciales para ejercer el derecho a cuidar y al cuidado.

La conciliación, ejercida de forma corresponsable permite armonizar las diferentes esferas de la vida, involucrando de forma más equilibrada a las distintas personas implicadas en el reparto de las responsabilidades domésticas y familiares, especialmente a los hombres, que tradicionalmente no han participado activamente en los cuidados. Además, mejora la productividad y resultados de las empresas, contribuye a un mundo más justo y equilibrado. Al mismo tiempo, es necesario que las Administraciones Públicas asuman su responsabilidad, así como agentes sociales, empresas y organizaciones.

Desde el **Ayuntamiento de Ampuero** trabajamos y seguiremos trabajando para facilitar y ayudar en dicha conciliación.







L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

$\overline{\Lambda}$	7	7	7	
7	1	Z	7	

La conciliación es un derecho y una condición fundamental para garantizar la igualdad entre hombres y mujeres.

MIÉRCOLES	2 JUEVES
Año Nuevo	

3 VIERNES	SÁBADO

5 DOMINGO	NO'	TAS					
	L	М	X	J	V	S	D
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

6	7
6 LUNES	MARTES
Reyes Magos	
Q	0
8 MIÉRCOLES	9 JUEVES

10 VIERNES	11 sábado	
12 DOMINGO	NOTAS	
DOMINGO		
	L M X J	V S D

6 7

8

27 28 29 30 31

 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19

 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26

9 10 11 12

 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19

 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26

27 28 29 30 31

13 LUNES	14 MARTES
4 =	4 2
15 MIÉRCOLES	16 JUEVES

17 VIERNES	18 sábado
19 DOMINGO	NOTAS

20_{LUNES}	21 MARTES
	99
22 MIÉRCOLES	23 JUEVES

24 VIERNES	25 sáb	ADO			
26	NOTAS				
26 DOMINGO	NOTAS				
26 DOMINGO	NOTAS				
26 DOMINGO	NOTAS				
26 DOMINGO	NOTAS				
26 DOMINGO	NOTAS				
26 DOMINGO	NOTAS				
26 DOMINGO	NOTAS				
26 DOMINGO	NOTAS L M	Х Ј	V	s	D
26 DOMINGO		X J 1 2	V 3	S 4	D 5

 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19

 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26

27 28 29 30 31

27 28 29 30 31

27 LUNES	28 MARTES
29 MIÉRCOLES	30 JUEVES

31 VIERNES	Un 23,0% de mujeres empleadas con 1 hijo trabaja a tiempo parcial frente al 3,4% de hombres. En el caso de 3 o más hijos los porcentajes son 24,6% y 5,1% respectivamente. (INE)
	NOTAS

NOTAS



FEBRERO 2025

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

La participación equilibrada de todos los miembros de la familia, mejora la calidad de vida de toda la familia.

2 DOMINGO	_

SÁ	BADO		
••••			
••••		 	
•		 	

L M X J V S L 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	
1 2 3 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	
1 2 3 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	
1 2 3 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	
1 2 3 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	
3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 1	L
10 11 12 13 14 15 1	
	3
17 18 19 20 21 22 2	10
	17
24 25 26 27 28	24
	4

3 LUNES	4 MARTES
_	<i>(</i>
5 MIÉRCOLES	6 JUEVES
5 MIÉRCOLES	Ó JUEVES
5 MIÉRCOLES	6 JUEVES

7	VIERNES	 8 s	ÁBAD	0				
		 						······
O		NOT	AS					
_	DOMINGO							
		L	М	Χ	J	V	S	D
							1	2

3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

10 LUNES	11 MARTES
	Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia
12 MIÉRCOLES	13 JUEVES

14 VIERNES	1	5	SÁBA	NDO				
16 DOMINGO		NOI	TAS .					
16 DOMINGO		NOI	TAS .					
16 DOMINGO		NOT	TAS .					
16 DOMINGO		NOT	TAS					
16 DOMINGO		NOI	TAS					
16 DOMINGO		NOT	TAS .					
16 DOMINGO		NOI	TAS .					
16 DOMINGO		NOI	TAS					
16 domingo		NOI	M	x	J	V	s	D
16 DOMINGO				x		٧	1	D 2
16 domingo				X 5	J 6	V 7		

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

17 LUNES	18 MARTES
19 MIÉRCOLES	20 JUEVES

21 VIERNES	2	2 sá	BADC)			
	<u></u>						
	<u></u>						
	<u></u>						
23 DOMINGO	NO	TAS					
DOMINGO							
	L	М	Х	J	V	s	D
		IVI	^	,	٧	3	U

24 LUNES	25 MARTES
26	27
26 MIÉRCOLES	27 JUEVES

•			
•	 		
•	 		

Marie Curie es considerada hasta hoy como la Madre de la Física Moderna, descubridora del radio y el polonio, obtuvo dos premios Nobel.

NOTAS



90

L M X J V S D

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28

NOTAS





L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Un horario laboral flexible
nos ayuda a satisfacer las
necesidades familiares y
personales, mejorando así
nuestro rendimiento laboral.

2 domingo	
	······································
	······································

I	SÁI	3AC	00					

L	М	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3 LUNES	4 MARTES
5	6
5 MIÉRCOLES	6 JUEVES

VIERNES	8	SÁBAD	00				
	Día Inte	ernacior	nal de la	Mujer			
	•••••						
	•••••						
	•••••						
Q	NOT	ΓAS					
DOMINGO							
	L	М	Χ	J	٧	S	D
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	12	1/	15	16

 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23

 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30

MARTES
40
13 JUEVES

14 viernes	15 sábado	
16 DOMINGO	NOTAS	D

31

 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9

 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16

 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23

 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30

 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9

 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16

 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23

 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30

17 LUNES	18 MARTES
19 MIÉRCOLES	20 JUEVES

21 VIERNES	22	2 sá	BADC				
23 DOMINGO	NOT	ΓAS					
	L	М	X	J	V	s	D

24 LUNES	25 MARTES
26 MIÉRCOLES	27 JUEVES

28_{viernes}	29) _{sá}	BADO				
	•••••						
	•						

	•••••						
30 domingo	NO	ΓAS					
			V			_	
	L	М	X	J	V	S	D

 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9

 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16

 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23

 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30





31 LUNES

"Cuando el **yo** se reemplaza por el **nosotros**, incluso la enfermedad se convierte en bienestar".

Malcolm X



NOTAS

L	М	X	J	٧	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Las mujeres disponen de menos tiempo libre que los hombres.	1 MARTES
2 MIÉRCOLES	3 JUEVES

VIERNES	5 s	SÁBAD	0				
6 DOMINGO	NO	ΓAS					
6 DOMINGO	NO	ΓAS					
6 DOMINGO	NO	ΓAS					
6 DOMINGO	NO	ΓAS					
6 DOMINGO	NO'	ΓAS					
6 DOMINGO	NO'	TAS					
6 DOMINGO	NO'	ΓAS					
6 domingo					V		
6 domingo	NO'	М	X 2	J	V	S 5	D
6 domingo			X 2 9	J 3 10	V 4 11	S 5 12	D 6 13
6 domingo	L	M 1	2	3	4	5	6
6 DOMINGO	. L	M 1 8	2	3	4	5 12	6

7 LUNES	8 MARTES
	4.0
9 MIÉRCOLES	10 JUEVES

VIERNES		SÁB	ADO				
13 DOMINGO	NO'	TAS					
13 DOMINGO	NO'	TAS					
13 DOMINGO	NO	TAS					
13 DOMINGO	NO'	TAS					
13 DOMINGO	NO'	TAS					
13 DOMINGO	NO	TAS					
13 domingo	NO	TAS					
13 domingo			X	J	V	S	D
13 domingo	NO	M 1	X 2	J 3	V 4	s 5	D
13 domingo		М		J 3 10	V 4 11	S 5 12	
13 domingo	L	M 1	2	3	4	5	6

28 29 30

14 LUNES	15 MARTES
16 MIÉRCOLES	17 JUEVES

18 VIERNES	19	SÁBA	ADO				
Viernes Santo							
	•••••						
	•••••						
	•••••						
	•••••						
20 domingo	NO	ΓAS					
	L	М	X	J	V	S	D
	L	1	2	3	4	5	D
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

21 LUNES	22 MARTES
	0.4
23 MIÉRCOLES	24 JUEVES

25 VIERNES	2	2() sá	BADO				
27	1	101	TAS .					
27 DOMINGO		NO1	TAS					
27 DOMINGO		TON	TAS .					
27 DOMINGO		NOT	TAS .					
27 DOMINGO		NOT	TAS .					
27 DOMINGO		TON	TAS .					
27 DOMINGO		TON	TAS .					
27 DOMINGO		ron	TAS .					
27 DOMINGO		NOI	TAS .					
27 DOMINGO		NO1		X	J.	V	S	D
27 DOMINGO			M 1	X 2	J		s 5	D
27 DOMINGO			М		J 3 10	V 4 11	S 5 12	
27 DOMINGO		L	M 1	2	3	4	5	6
27 DOMINGO		L 7	M 1 8	2 9	3 10	4 11	5 12	6 13

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 **18** 19 20 21 22 23 24 25 26 27

28 29 30



$28_{\scriptscriptstyle ext{LUNES}}$	29_{MARTES}
30 MIÉRCOLES	
	"Mucha gente pequeña, en
	lugares pequeños, haciendo
	cosas pequeñas, puede
	cambiar el mundo".
	E. Galeano



L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

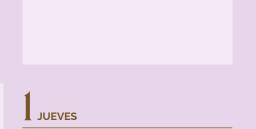
D

11 18 25

76.7	O'	TA	C
	()	$\mathbf{I} \wedge$	
_ A ~	\mathbf{v}		1

Día del Trabaio

Margarita Salas es la científica española por excelencia. Su trabajo tuvo lugar en el campo de bioquímica y biología molecular y ha sido premiado por incontables galardones.



VIERNES	3 sábado

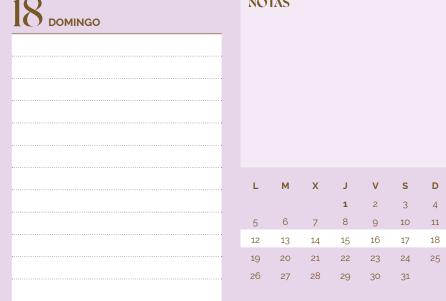
4 DOMINGO	NO	TAS				
	L	М	Х	J	V	S
				1	2	3
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

5 LUNES	6 MARTES
7	Q
7 MIÉRCOLES	8 JUEVES

VIERNES	10	SÁBA	ADO				
11 DOMINGO	NO	ΓAS					
11 DOMINGO	NOT	ΓAS					
11 DOMINGO	NOT	ΓAS					
11 DOMINGO	NOT	TAS					
11 DOMINGO	NOT	TAS					
11 DOMINGO	NOT	ΓAS					
11 DOMINGO	NOT	TAS					
11 DOMINGO	NOT	ΓAS					
11 DOMINGO	NO	M	x	J	V	S	D
11 DOMINGO			x	J 1	V 2	s 3	D 4
11 DOMINGO			x				
11 DOMINGO	L	М		1	2	3	4
11 DOMINGO	L 5	M	7	1	2	3	4 11

12 LUNES	13 MARTES
1 /1	15
14 MIÉRCOLES	15 JUEVES

16 viernes	17 SÁBADO
10	NOTAS



19 LUNES	20 MARTES
21	99
21 MIÉRCOLES	22 JUEVES

23 VIERNES	2	4 s	ÁBADO)			

25 DOMINGO	N	OTAS					
25 DOMINGO	N	OTAS					
25 DOMINGO	N	OTAS					
25 DOMINGO	N	OTAS					
25 DOMINGO	N	OTAS					
25 DOMINGO	N	OTAS					
25 DOMINGO	N	OTAS					
25 DOMINGO	N	OTAS					
25 DOMINGO	N		X	J	V	S	D
25 DOMINGO	L	. М		1	2	3	4
25 DOMINGO	L	. M	7	1 8	2	3 10	4 11
25 DOMINGO	L	. M		1	2	3	4

26 LUNES	27 MARTES
28 MIÉRCOLES	29 JUEVES

30 VIERNES	31 sábado

NOTAS

Según la Encuesta Europea de Salud en España del año 2020, los hombres declaran tener mejor estado de salud que las mujeres.

М	X	J	٧	S	D
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	
	6 13 20	6 7 13 14 20 21	6 7 8 13 14 15 20 21 22	1 2 6 7 8 9 13 14 15 16 20 21 22 23	1 2 3 6 7 8 9 10 13 14 15 16 17 20 21 22 23 24

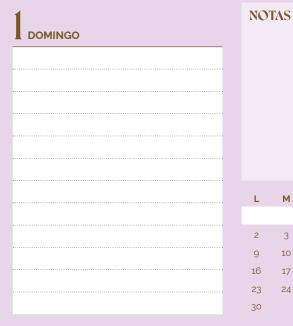




L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Paternidad responsable es la equidad en el cuidado y responsabilidad en la crianza.





24 25 26 27 28 29

30

2 _{LUNES}	3 MARTES
4.	
MIÉPCOLES	5 ILIEVES
4 MIÉRCOLES	5 JUEVES

6 VIERNES	 7 s	ÁBAD	0				
Q	NO	ΓAS					
8 VIERNES	NO	ΓAS					
8 viernes	NOT	ΓAS					
8 viernes	NOT	TAS					
8 viernes	NOT	ΓAS					
8 viernes	NOT	TAS					
8 viernes	NOT	ΓAS					
8 viernes	NOT	ΓAS					
8 viernes			ν		V	S	0
8 viernes	NOT	M	x	J	V	S	D 1
8 viernes			X	J	V		D 1 8
8 viernes	L	М					1

30

23 24 25 26 27 28 29

9 _{LUNES}	10 martes
11 MIÉRCOLES	12 JUEVES

13 VIERNES	14	SÁBA	DO				
15 VIERNES	NOT	AS					
	L	М	X	J	V	S	D

30

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

16 LUNES	17 MARTES
18 MIÉRCOLES	19 JUEVES



 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22

 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29

5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

23 LUNES	24 MARTES
25	26
25 MIÉRCOLES	26 JUEVES

27 VIERNES	28 sábado	
29 DOMINGO	NOTAS	
	L M X J V	s D

30



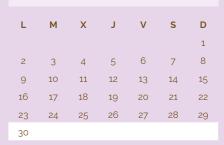


$30\,_{ extsf{LUNES}}$

María Lejárraga fue sin duda la dramaturga española más prolífica de todos los tiempos. Pero lamentablemente la gente no supo de su maestría hasta que se confirmó que todas sus obras las firmó con el nombre de su marido, el director y productor teatral Gregorio Martínez Sierra.



NOTAS





L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

	MARTES
La OMS estima que el 76% de todas las actividades	
asistenciales no remuneradas,	
son realizadas por mujeres.	
2 MIÉRCOLES	3 JUEVES

4 VIERNES	5 s	ÁBAD	00				
	•••••						
	•••••						
	•••••						
	NO	ΓAS					
6 DOMINGO	NO	ΓAS					
6 DOMINGO	NO	ΓAS					
6 DOMINGO	NO	ΓAS					
6 DOMINGO	NOT	TAS					
6 DOMINGO	NOT	ΓAS					
6 DOMINGO	NOT	ΓAS					
6 DOMINGO	NOT	ΓAS					
6 DOMINGO							
6 DOMINGO	NOT	М	X	J	V	S	D
6 DOMINGO	L	M 1	2	3	4	5	6
6 DOMINGO		М					
6 DOMINGO	L 7	M 1 8	2	3	4	5 12	6

28 29 30 31

7 LUNES	8 MARTES
	10
9 MIÉRCOLES	10 JUEVES

11 VIERNES	12	SÁB.	ADO				
13	NC)TAS					
13 DOMINGO	NC)TAS					
13 DOMINGO	NC	YTAS					
13 DOMINGO	NC)TAS					
13 DOMINGO	NC	DTAS					
13 DOMINGO	NC	DTAS					
13 DOMINGO	NC	YTAS					
13 domingo	NC	YTAS					
13 domingo	NC)TAS					
13 domingo			×	J	V	s	D
13 DOMINGO	NC L	M 1	X 2	J	V 4	s 5	D
13 domingo		М		J 3 10	V 4 11	S 5 12	D 6
13 domingo	L	M	2	3	4	5	6
13 domingo	. L	M 1 8	2	3	4 11	5 12	6 13

14 LUNES	15 MARTES
16 MIÉRCOLES	17 JUEVES

18 VIERNES	19 sábado
20 DOMINGO	NOTAS

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

21 LUNES	22 MARTES
	0.44
23 MIÉRCOLES	24 JUEVES

25 VIERNES	2	6 s#	ÁBADO				
	<u></u>						

97	NC)TAS					
27 DOMINGO	NC	TAS					
27 DOMINGO	NC)TAS					
27 DOMINGO	NC)TAS					
27 DOMINGO	NC	OTAS					
27 DOMINGO	NC	YTAS					
27 DOMINGO	NC	YTAS					
27 DOMINGO	NC	YTAS					
27 DOMINGO	NC	YTAS					
27 DOMINGO	NC)TAS	X	J	V	S	D
27 DOMINGO			X 2	J	V 4	s 5	D
27 DOMINGO		М					
27 DOMINGO	L	M 1	2	3	4	5	6
27 DOMINGO	L 7	M 1 8	2 9	3 10	4 11	5 12	6 13

28 LUNES	29 MARTES

La diferencia en la esperanza de vida se ha ido reduciendo en las dos últimas décadas, pasando de 6,8 años de diferencia a favor de la mujer en el año 2002, a 5,7 años en 2012 y a 5,4 años en 2022.

NOTAS

30 MIÉRCOLES	31 JUEVES



L	М	X	J	٧	s	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			





L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

	VIERNES	SÁBADO
Ī		
-		
-		
-		

DOMINGO	

Solo 18 mujeres han sido premiadas con el Nobel de Literatura. En este siglo son nueve las escritoras que lo han logrado

L	М	Χ	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4 LUNES	5 MARTES
6	7
6 MIÉRCOLES	7 JUEVES

8 VIERNES	9	SÁBAD	00				
							············
	•						
	<u></u>						
10 DOMINGO	NO	TAS					
	L	М	X	J	V	s	D
	_						

11 12 13 14 **15** 16 17

25 26 27 28 29 30 31

8

20 21 22 23 24

9 10

LUNES	12 MARTES
13 MIÉRCOLES	14 JUEVES

15 VIERNES	16	SÁBA	ADO				
Asunción de la Virgen							
17	NO	ΓAS					
17 DOMINGO	NO	ΓAS					
17 DOMINGO	NO	ΓAS					
17 DOMINGO	NO	ΓAS					
17 DOMINGO	NO	ΓAS					
17 DOMINGO	NO	ΓAS					
17 DOMINGO	NO	ΓAS					
17 DOMINGO	NO	ΓAS					
17 DOMINGO	NO	ΓAS					
17 DOMINGO	NO'	ΓAS	x	J	V	S	D
17 DOMINGO			x	J	V 1	S 2	D 3
17 DOMINGO			X	J 7			
17 DOMINGO	L	М			1	2	3
17 DOMINGO	L	M	6	7	1 8	2 9	3

 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24

 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31

18 LUNES	19 MARTES
20 MIÉRCOLES	21 JUEVES

22 VIERNES	23 sábado
24 DOMINGO	NOTAS

25 LUNES	26 MARTES
27 MIÉDONIES	28 HEVES
27 MIÉRCOLES	28 JUEVES

29 VIERNES		3() sá	BADO)			
31	I	NOT	AS					
31 DOMINGO	I	NOT	AS					
31 DOMINGO	I	NOT	AS					
31 DOMINGO	I	NO1	AS					
31 DOMINGO	I	NOT	AS					
31 DOMINGO	I	NO1	SAS .					
31 DOMINGO	I	NOT	`AS					
31 DOMINGO		NOT	TAS					
31 DOMINGO				Y		V	5	D
31 DOMINGO		L	M	x	J	V	S 2	D 3
31 DOMINGO	I			X	J			D 3 10
31 DOMINGO		L	М			1	2	3
31 DOMINGO		L 4	M 5	6	7	1	2	3 10

Notas





			,	•		
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

LUNES	2 _{MARTES}
	14
3 MIÉRCOLES	4 JUEVES

VIERNES	6	SÁBAD	00				

	•						
	•••••						
	•••••						
	•••••						
7	NO	ΓAS					
7 DOMINGO	NO	ΓAS					
7 DOMINGO	NO	ΓAS					
7 DOMINGO	NO	ΓAS					
7 DOMINGO	NO	ΓAS					
7 DOMINGO	NO	TAS					
7 DOMINGO	NO	ΓAS					
7 DOMINGO	NO	ΓAS					
7 DOMINGO			V.				
7 DOMINGO	L	М	X	J	V	S 6	D 7
7 DOMINGO			X 3 10	J 4 11	V 5	S 6 13	D 7 14
7 DOMINGO	L 1	M 2	3	4	5	6	7
7 DOMINGO	L 1 8	M 2 9	3 10	4 11	5 12	6 13	7

8 LUNES	MARTES
10	44
IV MIÉRCOLES	11 JUEVES
10 MIÉRCOLES	JUEVES
MIÉRCOLES	JUEVES
MIÉRCOLES	JUEVES
MIÉRCOLES	JUEVES
MIÉRCOLES	JUEVES
MIÉRCOLES	JUEVES
MIÉRCOLES	JUEVES
MIÉRCOLES	JUEVES
MIÉRCOLES	JUEVES
MIÉRCOLES	JUEVES
MIÉRCOLES	JUEVES

12 VIERNES	1	3	SÁB	ADO				
14 DOMINGO]	NOT	TAS					
14 DOMINGO	1	NOT	TAS .					
14 DOMINGO	1	NOT	TAS .					
14 DOMINGO		NOI	TAS .					
14 DOMINGO		NOT	TAS .					
14 DOMINGO		NOT	TAS .					
14 DOMINGO		NOT	TAS					
14 DOMINGO								
14 DOMINGO		L	М	X	J 4	V	S 6	D 7
14 DOMINGO				X 3 10	J 4 11	V 5 12	s 6 13	D 7 14

22 23 24 25 26 27 28

29 30

15 LUNES	16 MARTES
17 MIÉRCOLES	18 JUEVES

19 VIERNES	20) SÁI	BADO				
	•						
	•						
	•••••						

21 DOMINGO	NOT	AS					
		M	V				_
	L	М	X	J	V	S	D

 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21

 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28

29 30



20 VIERNES	2	SÁ	BADO				

28	NO	ΓAS					
28 DOMINGO	NO	ΓAS					
28 DOMINGO	NO	ΓAS					
28 DOMINGO	NO	ΓAS					
28 DOMINGO	NO	TAS					
28 DOMINGO	NO	ΓAS					
28 DOMINGO	NO	ΓAS					
28 DOMINGO	NO	ΓAS					
28 DOMINGO			×	J	V	S	D
28 DOMINGO	NO'	M 2	X 3	J	V 5	S 6	D 7
28 DOMINGO	L	М	X 3 10	J 4 11	V 5 12		D 7 14
28 DOMINGO	L 1	M 2	3	4	5	6	7
28 DOMINGO	L 1 8	M 2 9	3 10	4 11	5 12	6 13	7 14



')()	
/9	
	LUNES

_	_	,)	LUN	IES			
Г							
••••			 		 		
••••			 				

30_{MARTES}

NOTAS

29

30

•••••		
•••••	 	
•••••	 	
•••••	 	

Según el tipo de jornada, la brecha salarial de género es de 2,5 en la jornada a tiempo completo y de 22,7 en la jornada a tiempo parcial.

L	М	Χ	J	٧	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	22	21	25	26	27	28	

OCTUBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Δ	

"La cooperación no es ausencia de conflictos, sino el medio para resolver el conflicto".

Deborah Tannen

1 MIÉRCOLES	2 JUEVES

3 viernes	4 sábado

5	NO	TAS					
DOMINGO							
	L	М	X	J	V	S	D
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

6 LUNES	MARTES
8 miércoles	9 JUEVES

10 viernes	11 sábado		
12 DOMINGO	NOTAS		
Fiesta Nacional			
riesta Nacional			

8

27 28 29 30 31

9

 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19

 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26

10

11 **12**

 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19

 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26

27 28 29 30 31

13 LUNES	14 MARTES
15 MIÉRCOLES	16 JUEVES

17 VIERNES	18 sábado
19 DOMINGO	NOTAS

20 LUNES	21 MARTES
22	22
22 MIÉRCOLES	23 JUEVES

24 VIERNES	25	SÁI	BADO				
26 domingo	NO	ΓAS					
26 DOMINGO	NO	ΓAS					
26 DOMINGO	NO	ΓAS					
26 DOMINGO	NO	TAS					
26 DOMINGO	NO	ΓAS					
26 DOMINGO	NO.	ΓAS					
26 DOMINGO	NO'	ΓAS					
26 DOMINGO			V		V	c	
26 domingo	NO.	ΓAS	X 1	J	V 3	S 4	D 5

 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19

 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26

27 28 29 30 31

16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

27 LUNES	28 MARTES
29 MIÉRCOLES	30 JUEVES

31 VIERNES	
	"El miedo de la mujer a la violencia del hombre es el espejo del miedo del hombre a la mujer sin miedo". E. Galeano
	NOTAS



NOVEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



No es no.

SÁBADO

NOTAS

2 DOMINGO	
	············

L	М	Х	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6 7 10 11 12 13 14 15 16 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

3 LUNES	4 MARTES
5 MIÉRCOLES	6 JUEVES

7 VIERNES	8 sábado
ODOMINGO	NOTAS
	L M X J V S D
	 1 2

10 LUNES	11 MARTES
12 MIÉRCOLES	13 JUEVES

14 VIERNES	15 sábado
16 DOMINGO	NOTAS
	L M X J V S D

 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16

 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23

 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30

17 LUNES	18 MARTES
10	00
19 MIÉRCOLES	20 JUEVES

21 VIERNES	22 sába	.DO	
23 DOMINGO	NOTAS		
DOMINGO			

3 4 5 6 7 8 9

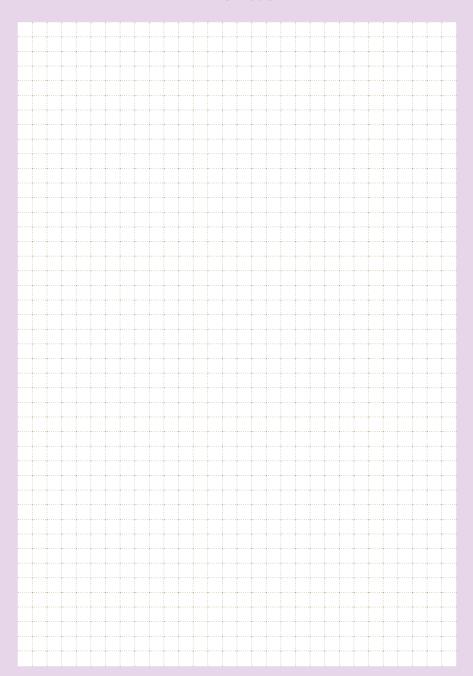
24 25 26 27 28 29 30

24 LUNES	25 MARTES
	Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer
0.7	
26 MIÉRCOLES	27 JUEVES

28 VIERNES	_	29) _s	ÁBADO)			
30 domingo		NO	ΓAS					
30 DOMINGO		NO	ΓAS					
30 DOMINGO		NO	ΓAS					
30 domingo		NO	ΓAS					
30 DOMINGO		NO	ΓAS					
30 domingo		NO	TAS					
30 DOMINGO		NO	ΓAS					
30 domingo		NO	ΓAS					
30 domingo		NO	ΓAS	x	J	V	s	D
30 domingo				x	J	V	S 1	D 2
30 domingo			M	5	J	V 7	1 8	2
30 domingo		L 3 10	M 4 11	5 12	6 13	7 14	1 8 15	2 9 16
30 DOMINGO		L 3	M	5	6	7	1 8	2

Notas







L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

LUNES	2 _{MARTES}
	14
3 MIÉRCOLES	4 JUEVES

VIERNES	() s	ÁBAD	0				
	Constit	ución					
	NOT	ΓΔς					
DOMINGO	NO	1113					
2 Bermitae							
	L	M	X		V	S	D
	1 8	9	3 10	4	5 12	6	7
	15	9 16	17	11 18	19	13 20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	_5		_,	

8 LUNES	9 MARTES
Inmaculada Concepción	
10 MIÉRCOLES	11 JUEVES

12 VIERNES	13	SÁB	ADO				
1/1	NO	ΓAS					
14 DOMINGO	NO	ΓAS					
14 DOMINGO	NO	ΓAS					
14 DOMINGO	NO	ΓAS					
14 DOMINGO	NO	ΓAS					
14 DOMINGO	NO	ΓAS					
14 DOMINGO	NO	TAS					
14 DOMINGO	NO	ΓAS					
14 DOMINGO	NO	ΓAS					
14 DOMINGO	NO	ras M	X	J	V	S	D
14 DOMINGO			X 3	J	V 5	S 6	D 7
14 DOMINGO	L	М					
14 DOMINGO	L 1	M 2	3	4 11 18	5	6	7
14 DOMINGO	L 1 8	M 2 9	3	4	5 12	6 13	7 14

15 LUNES	16 MARTES
17 MIÉRCOLES	18 JUEVES

VIERNES		20) sá	BADO)			
	······							
21		NO	ГAS					
21 DOMINGO		NO	ГAS					
21 DOMINGO		NO	ΓAS					
21 DOMINGO		NO	FAS					
21 DOMINGO		NO	TAS					
21 DOMINGO		NO'	TAS					
21 DOMINGO		NO'	TAS					
21 DOMINGO		NO'	ΓAS					
21 DOMINGO		NO	TAS					
21 DOMINGO		L	М	x	J	V	S	D
21 DOMINGO		L 1	M 2	3	4	5	6	7
21 DOMINGO		L 1 8	M 2 9	3	4 11	5 12	6 13	7 14
21 DOMINGO		L 1	M 2	3	4	5	6	7



26 VIERNES	2	7 sá	BADO				

28	NC	TAS					
28 DOMINGO	NC	OTAS					
28 DOMINGO	NC	OTAS					
28 DOMINGO	NC	OTAS					
28 DOMINGO	NC	OTAS					
28 domingo	NC	OTAS					
28 DOMINGO	NC	OTAS					
28 DOMINGO	NC	OTAS					
28 domingo			Y		V	S	D
28 DOMINGO	NC	M 2	X 3	J	V 5	S 6	D 7
28 domingo	L	М	X 3 10	J 4 11	V 5 12		D 7 14
28 DOMINGO	L 1	M 2	3	4	5	6	7
28 domingo	L 1 8	M 2 9	3 10	4 11	5 12	6 13	7 14

Listas

29 LUNES	30) _м	ARTES	5			
31 MIÉRCOLES	"0.					-1 - 1	-1 <i>:</i>
MIÉRCOLES		ualqı					
		le la					
		cir bo					
	etaj	pa d					eras
		de	esea	do n	o vivi	ir".	
		Raim	nund	a de	Peñ	afort	t
	L	М	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	8 15	9 16	10 17	11 18	12 19	13 20	14 21
	8	9	10	11	12	13	14

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
	:
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12
	13
	14

Listas

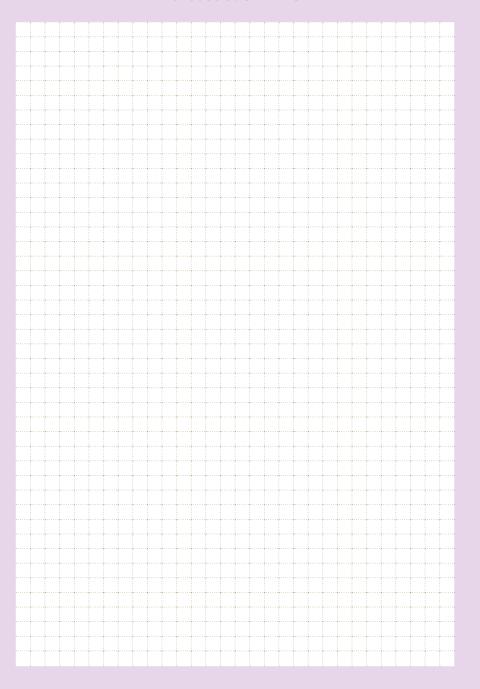
Listas

1	
······································	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
·	
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12
	13
	14

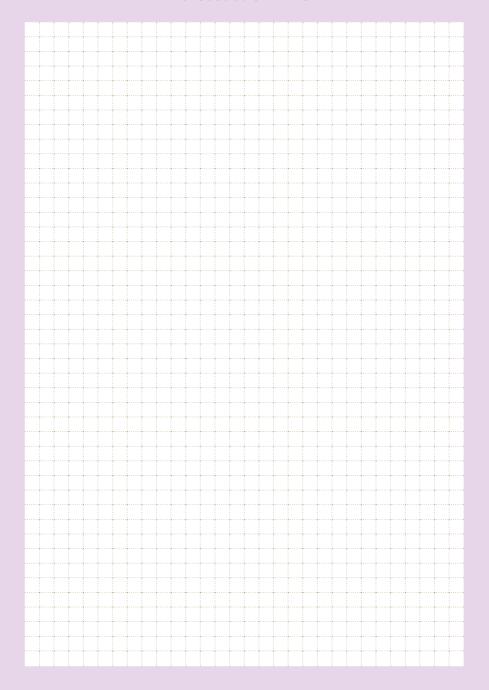
Listas

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
	1
	3
	3
	3 4
	2 3 4 5
	2 3 4 5
	2 3 4 5 6 7
	2 3 4 5 6 7
	2 3 4 5 6 7 8
	2 3 4 5 6 7 8 9
	2 3 4 5 6 7 8 9

Cuaderno



Cuaderno













SUBVENCIÓN CONCEDIDA POR LA CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL, JUVENTUD, FAMILIAS E IGUALDAD, PARA EL DESARROLLO DEL PLAN CORRESPONSABLES.

Agenda

POR LA CONCILIACIÓN

2025

AYUNTAMIENTO DE AMPUERO



